

## MH Kinaesthetics - Programm Child Development Grundkurs 'Eltern und Kinder mit Handicap'

Wie kann ich zusammen mit meinem Kind den Alltag leichter gestalten?

### Was ist MH-Kinaesthetics?

MH-Kinaesthetics ist eine eigene Kreation von Dr. Lenny **Maietta** und Dr. Frank **Hatch** (USA, Maietta-Hatch Inc.). Sie entwickeln seit 30 Jahren auf der wissenschaftlichen Basis von Verhaltenskybernetik und Biologie die Inhalte der MH-Kinaesthetics. Kinaesthetics ist eine Kombination aus 'kinetic' und 'aesthetic' und bedeutet Wahrnehmung von Bewegung. Wahrnehmung, Wissen und Verständnis von Bewegung beeinflusst die Fähigkeit, im Tun auf Alltagsaktivitäten zu achten und sie zu beeinflussen. Das fördert Gesundheits-, Lern- und Entwicklungsprozesse aller Beteiligten. Im MH-Kinaesthetics Bildungs-System wird das Wissen an AnwenderInnen, TrainerInnen und AusbilderInnen weitergegeben.

### Das MH-Child-Development-Programm

Child development (Entwicklung von Kindern) ist Thema der Doktorarbeit von Lenny Maietta und bildete vor 30 Jahren den Ursprung der MH-Kinaesthetics. Die Erkenntnis lag darin, dass Kommunikation mit Kindern ohne 'handling' kaum möglich ist. Daraus entwickelten Hatch-Maietta ein Programm, das an den ganz individuellen Bewegungspotentialen, -fähigkeiten eines Kindes ansetzt - unabhängig von Alter, erwartetem Entwicklungsstand oder eines eventuellen Handicaps. Zu dem Programm gehören Angebote wie 'infant handling' oder 'Eltern und Kinder mit Handicap'.

### Ziel des Grundkurses

Betreuenden Menschen (Fachkräfte oder Privatpersonen) zunächst Wissen über die eigene Bewegung zu vermitteln und sie so befähigen, die ganz individuellen und unentdeckten Bewegungsressourcen eines Kindes gemeinsam mit diesem zu entdecken und zu fördern. Schlüssel ist zu lernen, auf die eigene Bewegung im Tun zu achten, Aktivitäten des Kindes zu verstehen und angepasste Bewegungsvarianten gemeinsam mit dem Kind zu entdecken.

Der Kurs bietet Betreuenden die Möglichkeit auszuprobieren, ob sie einem Kind alles abnehmen müssen, oder ob es vieles selber tun kann. Dazu reicht oft schon eine minimalste Unterstützung aus. Die Fähigkeit, diese Hilfestellung im Alltag für die jeweils individuelle Situation zu finden und anzuwenden, ist das zentrale Ziel des Kurses.

### **Kinder lernen ihre Bewegung, indem sie ihrer eigenen Bewegung und der Bewegung anderer Menschen folgen!**

Die **Annahmen** darüber, wie Kinder die Bewegung für die alltäglichen Aktivitäten lernen, bestimmt die Lebensqualität aller Beteiligten.

Wird das Augenmerk auf die **Defizite** eines Kindes gelegt, so wird es zu einem Experten für diese Defizite. Eine Behinderung besteht solange, wie die Potentiale des Kindes nicht erkannt sind. Wird das Kind aber darin unterstützt, ganz seine individuellen Bewegungsmöglichkeiten voll zu nutzen, dann wird es zu einem Experten für seine **Fähigkeiten**. Hilflosigkeit und Verletzungsrisiken nehmen ab - Sicherheit und Unabhängigkeit nehmen zu. Die Lebensqualität aller Beteiligten steigt.

### Erfahrungsberichte

**Tamara.** Bevor wir diesen Kurs gemacht haben, hatten wir bei der Versorgung unseres behinderten Kindes eben mal hin gelangt, so wie man denkt, dass es geht, um dann oft festzustellen, dass das für Eltern und Kind nicht optimal ist. Da gab es von eigenen Rückenschmerzen bis zum Protest unseres Kindes so ziemlich alles. Nun haben wir durch den Kurs gelernt, wie man aus dem Fokus der MH-Kinaesthetics mit wirklich einfachen, kraftsparenden Möglichkeiten z.B. vom Rollstuhl ins Bett kommt, ohne hinterher zum Chiropraktiker zu müssen. Ein Gefühl dafür zu bekommen, wie das Kind sich fühlt, wenn es bewegt, gelagert oder gepflegt wird, das war auch Ziel des Kurses und da konnten wir unter realen Bedingungen testen, wie sich MH-Kinaesthetics positiv auswirkt. Für uns war es der absolute Volltreffer, diesen Kurs gemacht zu haben: wir können täglich davon profitieren und es geht wirklich besser.

**Julia**, spastische Tetraparese mit Bewegungseinschränkungen. Im Kurs haben wir praktische Anleitungen für den Alltag erhalten: wie kann man Julia z.B. helfen, selbständiger zu essen, am Tisch zu sitzen oder selbst ins Bett zu klettern. Vor allem konnte ich als Mutter lernen, dass MH-Kinaesthetics die Grundlage jeglicher harmonischer, möglichst selbständiger Bewegung ist. Man lernt, dass oft minimale Hilfen reichen, den Anderen in seinem Bewegungsablauf zu unterstützen. Im Alltag fließen sehr viele Aspekte von Kinaesthetics ein, die immer im Blick haben 'Was kann mein Kind, wie kann es den Alltag selbst bewältigen und wo und wie unterstütze ich es richtig?'.  
**Henrike**: geistig-körperlich behindert, erblindet. Unser Problem: Henrike hampelte beim Essen hin und her und warf gerne alles Erreichbare herunter. Durch das Ausprobieren und Lernen im Kurs, was Menschen brauchen, um am Tisch sitzen und essen zu können, fanden wir heraus, was auch unserer Tochter die Situation erleichtern könnte. Unsere Tochter braucht eine stabile Fläche, auf der sie ihre Füße abstellen kann und eine rutschfeste Unterlage auf der Sitzfläche. Ihre Arme sind in entsprechender Höhe zur Tischplatte. Sie hat jetzt mehr Selbstkontrolle beim Essen, es gibt weniger Gehampel, weniger Stress für die Familie. Unser Kind hat gelernt, unter Führung selbst auf den Stuhl herauf und herunter zu klettern. Damit reduziert sich auch die Belastung für meinen Rücken. Fazit: nach dem MH-Kinaesthetics Grundkurs: möglichst wenig dem Kind abnehmen, es nicht tragen, sondern so führen, dass es sein Körpergewicht kontrollierter bewegt. So lernt es, selbständig zu agieren.

<b>Termine</b>	<b>12. - 13.09.08 und 26. - 27.09.08</b>
<b>Uhrzeit</b>	Freitag: 15:00 – 08:00 Uhr Samstag: 09:00 – 16:00 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	Tübingen UKT Kliniken auf dem Schnarrenberg Turnhalle der Schule für Pflegeberufe
<b>Dozentinnen</b>	<b>Andrea Eichler</b> MH Kinaesthetics Infant Handling Trainerin, Fachkinderkrankenschwester Klinik für Kinder- und Jugendmedizin UK-Tübingen <b>Erika Schützke</b> MH Kinaesthetics Infant Handling Trainerin Kinderkrankenschwester Mobile Kinderkrankenpflege MOKi
<b>Anmeldung</b>	<b>E-Mail: a.eichler@kinaesthetics-mlh.com</b>