

MH Kinaesthetics Grundkurs - Führen und Bewegen -

„Die eigene Bewegung –
eine Grundlage für effizientes Führungsverhalten“

Was ist ein MH-Kinaesthetics Grundkurs für Führungskräfte?

Jede menschliche Aktivität besteht aus Bewegung. In den professionellen Mietta-Hatch (MH) Kinaesthetics Programmen (z. B. Pflege, Infant Handling, Bewegungstherapie-pädagogik usw.) erarbeiten die TeilnehmerInnen die Fähigkeit das MH Kinaesthetics-Konzeptsystem zu nutzen, um ihr praktisches Tun mit Menschen, die Unterstützung brauchen, effektiver zu gestalten.

In diesem Grundkurs lernen Führungskräfte ihre Führungsaufgaben mit Hilfe des MH Kinaesthetics-Konzeptsystem besser wahrzunehmen, aber auch Führungsschwerpunkte aus der Bewegungsperspektive besser zu verstehen , um somit ein effizienteres Führungsverhalten zu erzielen.

Was steht im Zentrum?

Im Zentrum steht die Erweiterung der eigenen Bewegungskompetenz – eine wichtige und oft übersehene Fähigkeit - auf der Führungsebene. Die dadurch erhöhte eigene Bewegungssensibilität ermöglicht zu lernen, auf das eigene Tun (in „real-time“) zu achten, anzupassen und zu reflektieren. Dies ist die Basis, um das Bewegungsfundament für jede menschliche Aktivität kontinuierlich – lebenslang - weiterzuentwickeln.

Die Zielsetzungen

- ⇒ Die Fähigkeit, die Kommunikation mit MitarbeiterInnen aus der Bewegungsperspektive zu verstehen und sensibler zu gestalten,
- ⇒ Die Fähigkeit, den MitarbeiterInnen durch Bewegungsprozesse zu folgen und sie zu führen.
- ⇒ Die Fähigkeit, neue Bewegungsvarianten für den Alltag zuhause und den Führungsalltag zu entdecken.
- ⇒ Die Fähigkeit, die Erkenntnisse, welche aus Bewegungsprozessen entstehen, auf organisatorische Themen zu übertragen und zu integrieren.
- ⇒ Die Fähigkeit, die MitarbeiterInnen im MH Kinaesthetics Lernprozess aktiv zu unterstützen, um die Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten, die Produktivität und Dienstleistungsqualität zu fördern und weiterzuentwickeln.

Wie wirkt der Grundkurs?

Die Führungskräfte achten auf ihr Bewegungsmuster im Tun und unterstützen, dass auch MitarbeiterInnen dazu befähigt werden. Das MH-Kinaesthetics-Konzeptsystem wird zum Werkzeug, um eine umfassende Bewegungsanalyse im Hinblick auf das eigene Führungsverhalten, sowie von praktischen Aktivitäten zu erstellen. Dadurch entstehen Möglichkeiten diese Aktivitäten effektiver zu gestalten. Führungskräfte nutzen zusätzlich ihr Bewegungsverständnis, um die MitarbeiterInnen in ihren Arbeitsprozessen zu unterstützen und kreative Problemlösungsfähigkeiten im Team zu fördern. Dieser Prozess wirkt gleichzeitig positiv auf die Produktivität und Dienstleistungsqualität in der gesamten Organisation. Es wächst eine Kultur in der Organisation, in der Bewegung im Mittelpunkt steht.

Warum ist das so?

Schon lange ist bekannt, dass wesentliche Inhalte einer Mitteilung hauptsächlich durch Bewegung anstatt durch Worte vermittelt werden. Menschen kommunizieren während eines Austausches durch Folgen ihrer Bewegung mit der Bewegung des anderen im persönlichen, fachlichen oder organisationalen Kontext.

Die MitarbeiterInnen folgen bspw. der Bewegung ihrer Führungskräfte, da sie ihre direkten Vorgesetzten sind. Jede Alltagsaktivität (z.B. sich im Raum fortbewegen, Arbeit am PC, kommunizieren, schreiben etc.) und jede vitale Aktivität (Atmen, Kreislaufregulation, Lymphtransport, Verdauen etc.) sind spezifische Bewegungsaktivitäten. Die Art und Weise, wie wir diese Aktivitäten gestalten hat eine positive oder negative Wirkung auf Gesundheit, Lernen und Produktivität.

Wozu ein Grundkurs für Führungskräfte?

Die Führungskräfte haben ein Werkzeug zur Verfügung, mit dem sie tagtäglich wirkungsvoll ihr Führungsverhalten aus der Bewegungsperspektive und somit ihren Führungsauftrag bezogen auf die Unternehmensziele / Leitbild reflektieren und bearbeiten können.

Veranstaltungsort: Raum Stuttgart

Dozenten

Carmen Steinmetz-Ehrt und Andrea Eichler
MH Kinaesthetics Trainerinnen, Fachbereich Organisationsentwicklung
GF Kinaesthetics-mlh, GmbH

Termine/Kursdauer: 4 Tage (2-2)

Teil 1: 18./19.11.2008 (mit Dr. Lenny Maietta, Begründerin von Kinaesthetics, Maietta-Hatch Inc. USA)
Teil 2: 14./15.01.2009

Kosten

610.00 € incl. Arbeitsunterlagen und Trainingsbescheinigung

Anmeldung und Kontaktadresse



Kinaesthetics mlh, GmbH

Bieringer Strasse 19
DE-72181 Starzach
Tel: 07478 262 1321
Fax: 07478 1757
Email: c.steinmetz-ehrt@kinaesthetics-mlh.com
www.kinaesthetics-mlh.com