

Zielgruppe

Die Fachtagung richtet sich an:

- **Kinaesthetics Anwender/innen**, die einen Grund-/Aufbau- oder Zertifizierungskurs bzw. Peer Tutorenkurs absolviert haben.
- **Führungskräfte**, die MH Kinaesthetics in ihrer Organisation mit Nachhaltigkeit implementieren möchten.
- **Personen**, die sich für MH Kinaesthetics interessieren.

Veranstaltungsort

Verein Frankfurter Stiftungskrankenhäuser e.V.
Bürgerhospital Frankfurt am Main
Nibelungenallee 37-41
60318 Frankfurt am Main

Tagungsgebühr

€ 80,-
€ 40,- (für Schüler/-innen
in Pflegeausbildungen)
Arbeitsunterlagen und Verpflegung
inbegriffen

Kontakt

MH Kinaesthetics Deutschland

Kinaesthetics-mlh, GmbH
Sonnenweg 3
72181 Starzach
Tel: 0049 (0)7478 9290 1 0
Email: info@kinaesthetics-mlh.com
Homepage: www.kinaesthetics-mlh.com

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum 01.10.2010 per Email oder mit beiliegendem Anmeldeformular per Post bei Kinaesthetics-mlh an. Achtung: **Begrenzte Teilnehmerzahl!**

Bitte mitbringen:

eine Decke und warme Socken.

Registrierung beruflich Pflegender

Bei Teilnahme erhalten Sie auf Antrag 7 Fortbildungspunkte im Rahmen der



(Identnummer 20090852).



“The Original” Kinaesthetics Fachtagung - die bewegt!

Fortbildung mit den Begründern
Dr. Lenny Maietta und Dr. Frank Hatch
und den MH Kinaesthetics
Trainer/innen aus der Region

8. November 2010

**09:30 Uhr bis 17:00 Uhr
im Bürgerhospital
Frankfurt am Main**



Überblick

MH Kinaesthetics hat sich basierend auf den verhaltenskybernetischen Grundlagen unter Leitung von Dr. Lenny Maietta und Dr. Frank Hatch weiterentwickelt. Es war und ist die Absicht, den Herausforderungen unserer Zeit in beruflicher und gesellschaftlicher Hinsicht entgegenzukommen.

In verschiedensten Organisationen zeigt die inhaltliche Weiterentwicklung eine nachweisliche Wirkung im Hinblick auf Gesundheitsentwicklung und Lernen auf allen Ebenen (persönlich, fachlich und organisational).

Ziel dieser „bewegten Fachtagung“ ist, dass Sie als **Kinaesthetics AnwenderIn oder InteressentIn** die Grundlagen von MH Kinaesthetics in Bezug auf Ihre **eigenen Fragen/Themen** bearbeiten können.

Darüber hinaus lernen Sie den Aufbau des **MH Kinaesthetics Anwender/Trainerprogramms** sowie die erweiterten Kursangebote für neue Anwendungsbereiche kennen.

Ihnen als **Führungskraft (in verschiedenen Führungsebenen)** bietet die Fachtagung die Möglichkeit, Ihr Verständnis im Hinblick auf sichtbare und nachhaltige Wirkung in Bezug auf Ihre Organisation zu reflektieren. Anhand von praktischen Beispielen erhalten Sie konkrete Informationen darüber, wie eine Organisation mit MH Kinaesthetics eine **betriebliche Gesundheitsförderung** aufbauen oder weiterentwickeln kann.

Nutzen Sie den **fachlichen Austausch** mit den Begründern Dr. Maietta und Dr. Hatch, mit den MH Kinaesthetics Trainer/innen der Region und mit den Verantwortlichen der MH Kinaesthetics Länderorganisation DE (Kinaesthetics-mlh), Carmen Steinmetz-Ehrt.

Die Wirkung der vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten mit MH Kinaesthetics werden in Form von Posterpräsentationen in den Pausen von den Zertifizierten Anwender/innen vorgestellt.

ab 9:30 Uhr Begrüßungskaffee

10:00 Uhr Tagungsbeginn

- **Begrüßung/Einführung**
Maria Herch
- **Standortbestimmung**
Was ist mein Verständnis von Kinaesthetics?
Was sind meine Fragen/Themen aus der Praxis?
Maria Herch/Gudrun Dänner
- **Gesundheitsentwicklung und Lernen aus verhaltenskybernetischer Sicht**
Alltägliche Aktivitäten einfach und wirksam gestalten – gestern und heute
Dr. Lenny Maietta/Dr. Frank Hatch

11:00 - 11:30 Uhr Pause

- **MH Kinaesthetics als Werkzeug für die betriebliche Gesundheitsförderung**
Implementierung in die Praxis mit nachhaltiger Wirkung anhand eines Beispiels (Evaluierungsergebnisse)
Carmen Steinmetz-Ehrt

12:15 - 13:30 Uhr Mittagspause

13:30 - 14:45 Uhr Workshop 1
14:45 - 15:15 Uhr Kaffeepause
15:15 - 16:30 Uhr Workshop 2

- **Bewegungsworkshops zu vier unterschiedlichen Fachbereichen.**
Hier bearbeiten Sie mit den MH Kinaesthetics TrainerInnen aus der Region Ihre Fragen/Themen anhand relevanter Aktivitäten aus Ihrem beruflichen/persönlichen Anwendungsfeld.

Sie können an zwei der folgenden Workshops teilnehmen:

- MH Kinaesthetics Anwendung im Bereich - Infant Handling**
Ingrid Hofmann/Andrea Seifert/Sonja Specht*
- Psychiatrisch Kranke**
Doris John-Ohmer*
- Pflege/Pflegeausbildung**
Gudrun Dänner/Barbara Willhardt*
- betriebliche Gesundheitsförderung**
Carmen Steinmetz-Ehrt*

*und andere MH Kinaesthetics TrainerInnen aus dem jeweiligen Fachbereich

16:40 Uhr Abschluss im Plenum mit allen Beteiligten.

17:00 Uhr Ende